



Veiligheidsgids



STEBRU

Dit is de veiligheidsgids van Stebru Bouwgroep B.V. en haar werkmaatschappijen (hierna: Stebru)

Inhoudsopgave

1. INLEIDING	4
LEESADVIES:.....	4
2. BELEID STEBRU	4
3. VERPLICHTINGEN WERKNEMERS	5
4. VOORLICHTING INSTRUCTIE EN EVALUATIE	5
4.1 OPDRACHTGEVER.....	5
4.2 STEBRU.....	5
4.3 TOOL BOX MEETING.....	5
4.4 V&G-PLAN.....	5
4,5 V&G-COÖRDINATIE.....	6
5. ALGEMENE REGELS	6
5.1 JEUGDIGE WERKNEMERS (OOK VAKANTIEWERKERS).....	6
5.2 ORDE EN NETHEID.....	6
5.3 GEZONDHEID EN HYGIËNE.....	6
5.4 PERSOONLIJK GEDRAG.....	6
5.5 NALEVING GEDRAGSREGELS [GROENE, GELE EN RODE KAART].....	7
6. PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN (PBM)	8
7. MILIEUZORG EN AFVALSCHEIDING	8
8. NOODSITUATIES 8	
9. STANDAARD WERKZAAMHEDEN EN PBM	9
9.1 LOSSEN VAN AUTOLAADKRANEN.....	9
9.2 BETONSTORTEN.....	9
9.3 TILLEN.....	10
9.4 HIJSWERKZAAMHEDEN.....	10
9.5 STEIGERBOUW.....	10
9.6 BOUWLIFTEN.....	10
9.7 PERSOON EN GOEDERENLIFTEN.....	11
9.8 WERKZAAMHEDEN OP DAKEN.....	11
9.8.1 PLATTE DAKEN.....	11
9.8.2 HELLENDE DAKEN.....	11
9.9 WERKEN MET GASFLESSEN.....	11
9.10 TIMMERWERK.....	12
9.11 BOUWELEKTRA.....	12
9.12 SCHILDER-, KIT- EN PUR-WERKZAAMHEDEN.....	12
9.13 BESLOTEN RUIMTEN.....	12
9.14 VLOEROPENINGEN.....	13
9.15 WANDOPENINGEN.....	13
9.16 WERKEN IN DE ZON.....	13
9.17 WERKZAAMHEDEN LANGS DE OPENBARE WEG.....	14
9.18 WERKEN MET TOXISCHE STOFFEN.....	14
10 WERKEN OP HOOGTE	15
10.1 LADDERS.....	15
10.2 STAANDE STALEN STEIGERS.....	15
10.3 ROLSTEIGERS.....	15
10.4 HANGSTEIGERS.....	16
10.5 HOOGWERKERS.....	16
10.6 HEFSTEIGERS.....	16

11 HANDGEREEDSCHAP EN MACHINES.....	17
11.1 SCHIETHAMERS.....	17
11.2 VASTE SLIJPMACHINES.....	17
11.3 HANDSLIJPMACHINES.....	17
11.4 BOUWCIRKELZAAGMACHINE	18
11.5 METAALCIRKELZAAGMACHINE.....	18
11.6 KOLOMBOORMACHINE.....	18
12 VEILIGHEID OP ELK NIVEAU	19
BIJLAGE A.....	20
BIJLAGE B.....	21
BIJLAGE C.....	22

1. Inleiding

De bouwactiviteiten waarmee wij dagelijks bezig zijn brengen diverse risico's met zich mee. Enerzijds stelt Stebru alles in het werk deze risico's tot het minimum te beperken, zodat u - als medewerker - veilig kunt werken.

Van de andere kant hangt het veiligheidsniveau op onze projecten natuurlijk ook af van de wijze waarop u uw werkzaamheden verricht.

Daarom hebben we in deze Persoonlijke Veiligheidsgids beknopt de spelregels weergegeven die er toe zullen bijdragen dat Stebru een '**geen incidentenbedrijf**' wordt als het om veiligheid, gezondheid en milieu gaat. Dat is goed voor Stebru en minstens zo goed voor u.

Deze Persoonlijke Veiligheidsgids is bedoeld voor iedereen die op enigerlei wijze werkzaamheden voor Stebru uitvoert. Er wordt hierbij geen onderscheid gemaakt tussen de vaste medewerkers van Stebru of stagiairs, vakantiewerkers, uitzendkrachten, gedetacheerde en medewerkers van onderaannemers. Indien gewenst kunt u via uw uitvoerder of direct leidinggevende aanvullende informatie verkrijgen.

Het veiligheidsbeleid van Stebru is gebaseerd op de Arbowet en enkele aanvullende eisen. Volgens de Arbowet is Stebru verantwoordelijk voor veilige en gezonde arbeidsomstandigheden. Dit betekent dat Stebru onder andere de verplichting heeft om:

- voorlichting en instructie te geven aan het personeel over veilige werkmethodes, het correct gebruiken van gereedschappen/materiaal en het omgaan met gevaarlijke stoffen;
- alle voorziene gevaren te voorkomen;
- regelmatig werkplekinspecties te houden;
- gesignaleerde tekortkomingen te verhelpen;
- de benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) ter beschikking te stellen van het eigen personeel;
- toe te zien op het juiste gebruik van de PBM.

Stebru stelt alles in het werk om aan bovenstaande verplichtingen te voldoen. Daarbij is natuurlijk medewerking van uw kant vanzelfsprekend. Verbetering van de arbeidsomstandigheden in de bouw is immers een zaak van iedereen die er werkt. Een onderwerp die voortdurend alle aandacht vraagt.

Leesadvies:

Wanneer u voor de eerste keer werkzaamheden voor Stebru gaat uitvoeren, dient u in ieder geval de hoofdstukken 1 t/m 8 door te lezen. Afhankelijk van het soort werk zijn daarnaast de hoofdstukken 9 t/m 11 van belang.

2. Beleid Stebru

Het handhaven en verbeteren van de kwaliteit van het bouwproces in combinatie met goede arbeidsomstandigheden en verantwoorde zorg voor het milieu vormen de hoofddoelstellingen van het Stebru beleid op het gebied van Kwaliteit, Arbeidsomstandigheden en Milieu (KAM).

Bij de uitvoering van dit beleid wordt in ieder geval de nationale wet- en regelgeving strikt nageleefd. Daarmee wordt beoogd persoonlijk letsel, beroepsziekten, materiële schade, milieu- schade en afwijkingen aan producten te voorkomen. Ter ondersteuning van de uitvoering van het KAM-beleid is een beheerssysteem ingevoerd. Dit Stebru KAM Systeem wordt regelmatig getoetst aan de in het bedrijfsleven geldende normen, zoals de NEN-EN-ISO 9001 en de Veiligheids-, Gezondheids- en Milieu Checklist Aannemers (VCA* *)

Door middel van onderzoek (audits), managementbeoordelingen en inspecties wordt periodiek gecontroleerd of gemaakte afspraken worden nagekomen en de gewenste resultaten bereikt worden. Gewenste verbeteringen worden in meetbare vormen vastgelegd.

Het opzetten, invoeren en onderhouden van het KAM SYSTEEM is de verantwoordelijkheid van het daartoe aangewezen directielid. Deze laat zich hierbij ondersteunen door de KAM-coördinator.

Binnen Stebru geldt de Nederlandse taal als bedrijfstaal. Medewerkers worden via regelmatig overleg en interne publicaties geïnformeerd over het KAM Systeem en de consequenties van wijzigingen in de milieu- en klanteisen.

Op alle leidinggevende, uitvoerende en controlerende medewerkers - ongeacht hun positie binnen het bedrijf- rust de verplichting hun werkzaamheden conform het KAM SYSTEEM uit te voeren. (Verwijzing ARBO catalogus Bouw en Infra)

3. Verplichtingen werknemers

Goede arbeidsomstandigheden kunnen alleen gewaarborgd worden als iedereen zich daarvoor volledig inzet. Daarom zijn in de Arbowet naast verplichtingen voor de werkgever ook verplichtingen voor de werknemers opgenomen.

Deze **Top Tien** van persoonlijke arbeids- en veiligheidsregels luidt als volgt:

De verantwoordelijkheid voor de navolging van deze regels en wettelijke bepalingen liggen volledig bij de medewerker en diens werkgever.

1. Neem actief deel aan voorlichting en instructie die door Stebru georganiseerd wordt.
2. Vraag bij onduidelijkheden om uitleg of toelichting.
3. Volg alle veiligheidsregels en instructies ten allen tijde op.
4. Bereid uw activiteiten zorgvuldig voor. Zorg dat u weet hoe het werk moet worden uitgevoerd en aanvaard geen onveilige opdrachten.
5. Breng uw eigen veiligheid en die van anderen niet in gevaar.
6. Gebruik de aan u verstrekte persoonlijke beschermingsmiddelen en werkkleding op de juiste wijze.
7. Verwijder geen veiligheidsvoorzieningen en schakel deze niet uit, voorkom misbruik van machines.
8. Betreed geen afgezette en gemarkeerde werkgebieden (bijv. asbestzones), tenzij hiervoor nadrukkelijk toestemming is verkregen.
9. Meld alle gevaarlijke situaties aan de uitvoerder of aan uw directe leidinggevende. Meld ook gebreken aan materieel of gereedschap.
10. Help Stebru de veiligheids- en gezondheidsrisico's te verminderen en milieuschade te beperken.

De Nederlandse Arbeidsinspectie houdt toezicht op naleving van de Arbowet. Indien tijdens controles overtredingen geconstateerd worden, kunnen zowel de werkgever als de werknemers worden beboet. Daarnaast kan Stebru sancties opleggen aan de betrokken medewerker/onderaannemer.

4. Voorlichting instructie en evaluatie

Iedere medewerker ontvangt in ieder geval minimaal die informatie die voor de uitvoering van zijn of haar werkzaamheden essentieel is. Op verschillende niveaus binnen het bedrijf vindt overleg plaats, waarbij het onderwerp Veiligheid centraal staat en theorie aan de praktijk kan worden getoetst.

4.1 Opdrachtgever

Indien de opdrachtgever van Stebru veiligheidsbijeenkomsten houdt, dient u deze bij te wonen en volgens de instructies te handelen. Op het project gaan deze instructies boven de regels van Stebru, denk hierbij aan veiligheidsinstructies op industriële projecten.

4.2 Stebru

Iedereen die werkzaam is voor Stebru wordt geïnstrueerd over de van toepassing zijnde veiligheidsregels. Indien u hiervoor wordt uitgenodigd, bent u verplicht aan de bijeenkomst deel te nemen en de instructies op te volgen.

4.3 Tool box meeting

Naast de dagelijkse bespreking van de werkzaamheden houdt de uitvoerder ook periodiek tool box meetings. Aan het begin van een project worden in de tool box meeting (werkoverleg) de eisen met betrekking tot de arbeidsomstandigheden en de milieu- en kwaliteitszorg besproken en vastgelegd. Ook gedurende het gehele uitvoeringstraject van het project worden regelmatig tool box meetings gehouden.

4.4 V&G-plan

De specifieke risico's die een project met zich meebrengt, worden beschreven in het Veiligheid en Gezondheidsplan (V&G-plan). Dit plan ligt ter inzage bij de uitvoerder.

4,5 V&G-coördinatie

Tenzij anders is afgesproken, heeft de uitvoerder de taak om de Kwaliteits-, Arbo en Milieu- aspecten op het project te coördineren (V&G-coördinator). De V&G-coördinator ziet toe op naleving van gemaakte VGM-afspraken en houdt wijzigingen in het V&G-plan bij.

5. Algemene regels

Veiligheid is in het belang van uzelf en uw collega's.

U kunt op onveilig gedrag aangesproken worden, maar u kunt anderen ook daarop aanspreken.

5.1 Jeugdige werknemers (ook vakantiewerkers)

Kinderen en jeugdige werknemers mogen alleen onder strikte voorwaarden een aantal werkzaamheden verrichten.

Als u 16 of 17 jaar bent valt u onder de categorie jeugdige werknemers, dit houdt in dat u uitsluitend lichte werkzaamheden mag verrichten, hierop wordt namens uw werkgever toezicht gehouden. U mag geen:

- gevaarlijke machines, werktuigen en apparaten bedienen;
- signalen of aanwijzingen geven aan bedienend personeel;
- lasten aanslaan en/of los maken;
- werken onder en bij funderingsmachines.

U mag alleen in het kader van een opleiding en onder direct deskundig toezicht werken in een gevaarlijke omgeving (op hoogte, in lawaai, in stof/stank, in een besloten ruimte, bij instortingsgevaar). Het toezicht wordt gehouden door een aan u toegewezen en met naam bekende persoon.

5.2 Orde en netheid

Een rommelige werkplek kan onveilige situaties of zelfs ongevallen met zich mee brengen. Door het nemen van onderstaande maatregelen voorkomt u dat uzelf of anderen blootgesteld worden aan onnodige risico's.

- Houd het werkterrein vrij van rommel, afvalstoffen, restanten van gebruikte materialen, rondslingerend gereedschap en dergelijke.
- Houd ook de toiletten en schaftvoorzieningen schoon.
- Stapel materialen zorgvuldig en veilig op de aangewezen plaatsen op.
- Deponeer uw afval in de daarvoor bestemde containers.
- Laat na werktijd uw werkplek ordelijk en veilig achter. Laat geen gereedschap rondslingeren (dit voorkomt diefstal.)
- Herstel beveiligingen die tijdelijk zijn weggenomen.
- Zorg dat containers na gebruik afgesloten worden.

5.3 Gezondheid en hygiëne

Uw gezondheid wordt mede beïnvloed door uw persoonlijke hygiëne. Om te voorkomen dat uw gezondheid in het geding komt dient u zich aan onderstaande hygiënische regels te houden:

- Was uw handen vóór het schaften.
- Werp resten van etenswaren, papier en ander huishoudelijk afval, in de daarvoor bestemde container of afvalbak.
- Houd de schaftruimtes en eventuele andere personeelsvoorzieningen schoon. Gebruik deze ruimtes alleen waarvoor zij bestemd zijn.
- Laat verwondingen, hoe klein ook, verzorgen door de aanwezige BHV-er/ uitvoerder.
- Verwissel, en was regelmatig uw werkkleding.
- Maak gebruik van de mogelijkheden die geboden worden door de Arbodienst waarbij uw werkgever is aangesloten.

5.4 Persoonlijk gedrag

Uw gedrag is van grote invloed op de risico's die u tijdens uw werkzaamheden loopt. Voorkom gevaar door als volgt te handelen:




- Indien u met uw auto de bouwplaats op mag, rijd dan stapvoets. Realiseert u altijd dat auto's op een bouwterrein onverzekerd zijn!

- Neem altijd de veiligheidsvoorschriften in acht.
- Parkeer uw auto op de aangewezen plaats.
- Draag de voorgeschreven PBM. (zie bijlage A)
- Gebruik gereedschap, werktuigen, materieel en dergelijke alleen voor het doel waarvoor deze bestemd zijn.
- Bedien materieel en gebruik gereedschap, werktuigen en dergelijke alleen als u daartoe bevoegd bent. U dient hiervoor over de juiste instructies en/of opleidingen te beschikken.
- Laat veiligheidsvoorzieningen en markeringen staan of zet ze direct terug bij een tijdelijke verwijdering.
- Voer geen aanpassing uit aan steigers tenzij u daartoe specifieke instructie heeft gehad.
- Zorg dat bewoners in de omgeving van de bouwlocatie geen overlast ondervinden van radio's.
- Stoeien, in welke vorm dan ook, is verboden.
- Onder invloed zijn van alcoholische dranken en drugs is verboden.
- Rook alleen in een vertrek als het ter plaatse is toegestaan.
- Blokkeer nooit toegangen, vluchtwegen, brandblusmiddelen, EHBO-middelen en veiligheidsmateriaal.
- Meldt gebruik van medicijnen als die de werkzaamheden kunnen beïnvloeden.
- Het nuttigen en gebruik van alcohol/drugs op de bouwplaats is ten allen tijde niet toegestaan!

5.5 Naleving gedragsregels [groene, gele en rode kaart]

Om naleving van de gedragsregels te bevorderen kennen we bij Stebru het 3 kaarten systeem. (zie bijlage C)

- **Groene kaart** Beloning van goed gedrag;
- **Gele kaart** - Waarschuwing bij afwijking van de instructies;
- **Rode kaart** - Sanctie bij het bewust onveilig handelen.

	<ul style="list-style-type: none"> • Meld onveilige situaties • Herstel onveilige situaties • Attendeer andere op onveilig gedrag • Ideeën voor het verbeteren van de veiligheid • Zorg voor een opgeruimde werkplek 	<p>Beloning</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compliment • Verdien taart voor je collega's (wordt 1 x per maand uitgereikt) • Verdien een dinerbon voor twee (wordt 1 x per jaar uitgereikt)
	<ul style="list-style-type: none"> • Onveilig werken en afwijken van de instructies • Niet dragen van PBM's • Niet opvolgen van eerdere waarschuwingen • Roken op plekken waar dit niet is toegestaan • Wanneer orde en netheid te wensen overlaat 	<p>Waarschuwing</p> <ul style="list-style-type: none"> • Correctie ter plekke • Informeren van je werkgever • Registratie van je gegevens in een centraal systeem • Vervalt pas na 3 maanden
	<ul style="list-style-type: none"> • Bewust onveilig handelen • Werken zonder valbeveiliging • Herhaaldelijk niet opvolgen van waarschuwingen • Verwijderen van beveiliging, afscherming zonder noodzaak • Bij alcohol of drugsgebruik • Diefstal, vechten of agressie 	<p>Sanctie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Je wordt permanent verwijderd van de bouwplaats • Je werkgever en leidinggevende worden direct geïnformeerd • Registratie van je gegevens in een centraal systeem • Situatie afhankelijk zijn arbeidsrechtelijke sancties of ontbinding van je arbeidsovereenkomst of contract mogelijk

6. Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)

Met behulp van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) en speciale werkkleding kunnen veel van de risico's, verbonden aan bepaalde werkzaamheden, op de bouwplaats worden weggenomen. Daarom bent u, afhankelijk van het soort werk dat u verricht, verplicht de volgende werkkleding/PBM te dragen;

- werkoverall of werkpak;
- doorwerkjas;
- veiligheidsschoenen of veiligheidslaarzen (veiligheidsklasse S3);
- werkhandschoenen;
- veiligheidshelm;
- gehoorbescherming (kap, dop, otoplastiek);
- stofbril/veiligheidsbril.

Aanvullend kunt u verplicht worden tot het dragen van;

- adembescherming;
- valbescherming (harnasgordel);
- speciale werkkleding.

Draag uw werkkleding/PBM op een veilige en deugdelijke manier. Deze middelen worden persoonlijk aan u ter beschikking gesteld. U bent zelf verantwoordelijk voor een goed gebruik en onderhoud ervan.

Eventuele aanvulling en/of tussentijdse vervanging, ongeacht de aard van de werkzaamheden, kunt u werkkleding/ PBM's verkrijgen via uw uitvoerder of directe leidinggevende.

Onderaannemers van Stebru voorzien hun personeel zelf van de benodigde werkkleding/PBM. De onderaannemers zijn verantwoordelijk voor toezicht op het juiste gebruik ervan.

In hoofdstuk 9 kunt u lezen welke PBM bij diverse standaard werkzaamheden zijn voorgeschreven.

7. Milieuzorg en afvalscheiding

De werkzaamheden op onze projecten zijn zodanig georganiseerd, dat schade aan het milieu voorkomen wordt. Er worden geen materialen of producten toegepast die de bodemgesteldheid kunnen aantasten. Daarnaast wordt al het afval gescheiden afgevoerd. U helpt milieubelasting te verminderen door onderstaande instructies op te volgen;

- Laat machines en materieel niet onnodig draaien;
- Beperk lawaai tot een minimum. Maak dus geen onnodig lawaai;
- Reparaties, onderhoud en schoonmaakwerk aan gereedschap, werktuigen en materieel, worden tijdig door deskundig personeel uitgevoerd. Deze werkzaamheden mogen alleen op de daarvoor aangewezen plaatsen en bij gebruik van de voorgeschreven middelen en voorzieningen worden uitgevoerd;
- Beperk afval tot een minimum door o.a. materialen en grondstoffen juist te gebruiken;
- Laat geen afval en verpakkingsmateriaal rond slingeren;
- Op projecten van Stebru wordt afval in zoveel mogelijk fracties gescheiden afgevoerd. De uitvoerder instrueert betrokkenen met betrekking tot de te scheiden fracties. U dient de aanwijzingen van de uitvoerder op te volgen;
- Deponeer het afval en het verpakkingsmateriaal in de daarvoor bestemde containers en afvalbakken. Houd hierbij de verschillende soorten afval en verpakkingsmateriaal gescheiden;
- Het is niet toegestaan om afval te verbranden;
- Leveranciers en onderaannemers zijn verantwoordelijk voor het afvoeren van hun eigen afval en verpakkingsmaterialen (tenzij uitdrukkelijk anders is afgesproken);
- Voorkom lekkages van olie, brandstoffen en verf. Bestrijd direct eventuele lekkages. Meld lekkages en milieu-incidenten aan de uitvoerder.

8. Noodsituaties

Ondanks alle voorzorgsmaatregelen kunnen zich calamiteiten voordoen. Om de gevolgen van dergelijke situaties tot een minimum te beperken, zijn de volgende regels opgesteld;

- Stel uzelf (op de bouwplaats / op uw werkplek) op de hoogte van vluchtwegen, brandblusmiddelen, EHBO-voorzieningen en alarmlijst. Enkele zaken worden met de volgende symbolen aangeduid:



EHBO-post



Brandslang



Blusser



Vluchtweg

- Vermijd altijd gevaarlijke situaties en verleen alleen directe hulp in een noodsituatie indien er geen gevaar voor uzelf bestaat.
- Waarschuw uw collega's voor onveilige handelingen en onveilige situaties en meld deze direct aan de uitvoerder of uw directe leidinggevende.
- Schakel bij lichamelijk letsel van uzelf of uw collega's de uitvoerder of de aanwezige BHV'ers/EHBO'er in.
- Waarschuw bij brand direct uw collega's en uitvoerder. Probeer een (beginnend) brandje, liefst met minimaal 2 personen, te blussen.
- Houd u tijdens een noodsituatie aan de instructies van de uitvoerder.
- Meld elk incident en elk ongeval direct aan de uitvoerder. Vul in overleg met de uitvoerder een daarvoor bestemd meldingsformulier in.

9. Standaard werkzaamheden en PBM

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) beschermen de gebruikers tegen gevaren voor hun veiligheid of gezondheid. PBM bieden bescherming tegen bijvoorbeeld vallende voorwerpen, stoten, knellen, vallen, hitte of kou en lawaai.

Ongeacht de aard van de werkzaamheden is het dragen van werkkleding en veiligheidsschoenen verplicht.

Een veiligheidshelm moet altijd in de ruwbouw fase gedragen worden en indien er gevaar bestaat voor stoten of geraakt worden door vallende voorwerpen. De veiligheidshelm is dus ook verplicht op en rondom een steiger, onder (bouw)kraan en in krappe werkruimtes.

Een aantal werkzaamheden komt regelmatig en praktisch op ieder project van Stebru voor. In dit hoofdstuk is in het kort beschreven wat er al dan niet van u verwacht wordt bij deze werkzaamheden. Indien hierbij het dragen van aanvullende PBM vereist is, wordt dit aangegeven.

9.1 Lossen van autolaadkranen

Op praktisch ieder bouwproject worden materialen afgeleverd met autolaadkranen. Aan het werken met de autolaadkranen zijn de volgende risico's verbonden:

- het kantelen of bezwijken van de machine door onvoldoende stabiliteit en/of ondeskundig;
- het vallen van voorwerpen;
- het raken van obstakels;
- het gevaar van knellen en klemmen.
- Zorg dat voldoende maatregelen genomen worden om bovenstaande risico's te elimineren. Gebruik uitsluitend gecertificeerde hijsmiddelen en draag een veiligheidshelm bij het laden en lossen.
- De autolaadkraan mag alleen onder voorwaarden worden gebruikt om materialen op het werk te verwerken. Vraag dit na bij de uitvoerder.
- Draag aanvullend gehoorbescherming.

9.2 Betonstorten

Bij betonstorten dienen een veiligheidshelm en -handschoenen gedragen te worden. Bij gevaar voor het vallen van hoogte, worden specifieke maatregelen getroffen. Tijdens trilwerkzaamheden van beton in een stalen wandkist dient ook gehoorbescherming gedragen te worden.

9.3 Tillen

1 persoon mag tot 25 kg handmatig tillen. Lasten tussen 25 en 50kg mogen handmatig getild worden als dat met z'n tweeën wordt gedaan. In alle andere gevallen is de inzet van mechanische hulpmiddelen noodzakelijk.

Overigens voor het verwerken van betonstaal en het tillen van steigerelementen gelden strengere regels.

9.4 Hijswerkzaamheden

Ook aan het werken met hijskranen zijn diverse risico's verbonden, voor zowel medewerkers op de bouwplaats als derden, zoals bezoekers en ingeleende krachten. De kans bestaat dat de last uit de kraan kan vallen. Er gelden daarom restricties voor personen die lasten mogen aanslaan;

- Alleen personen die aantoonbare ervaring hebben met het aanslaan van lasten, mogen lasten aanslaan (Bij voorkeur TCVT-09 of een BLVA certificaat; vooraf ter beoordeling van de (hijs)uitvoerder en/of Rigger).
- In overleg met de (hijs)uitvoerder wordt bepaald welke medewerker een portofoon krijgt.
- De betrokken medewerker is geïnstrueerd over het gebruik van de portofoons, de beschikbare kanalen en verdeling van de kanalen naar de kranen en machinisten onderling;
- Mocht een medewerker in de praktijk toch niet bekwaam blijken te zijn om lasten aan te slaan dan wordt deze medewerker verboden om lasten aan te slaan.
- De vlucht van de kraan mag niet over bouwketen en dergelijke reiken.
- Betreed het hijsgebied alleen als u betrokken bent bij de hijswerkzaamheden.
- Loop niet onder de gehesen last door en ga ook niet hieronder staan.
- Laat u niet met de last mee hijsen.
- Gebruik alleen gekeurde/gecertificeerde hijsmiddelen en hijsshaken.
- Gebruik deze middelen alleen voor het doel waarvoor zij bestemd zijn.
- Gebruik geen beschadigde of ondeugdelijke hijs middelen, kettingen, draagbanden en stroppen.
- Laat hijsmiddelen niet rondslingeren, maar berg deze na gebruik altijd weer op in de daarvoor bestemde hijskist of hijscontainer.
- Bij het aanslaan van lasten zijn de volgende punten van belang:
 - zorg dat het hijsgereedschap niet kan beschadigen door buiging over scherpe kanten;
 - als ringen of lussen niet om de kraanhaak passen moet gebruik worden gemaakt van een voorloper;
 - als parten van het hijsgereedschap met elkaar een hoek vormen, moet deze zo klein mogelijk zijn. In geen geval mag deze hoek groter zijn dan 120°;
 - het hijsen aan bindmiddelen van emballage is alleen toegestaan als deze speciaal daartoe ontworpen zijn;
 - het aanslaan van lasten mag alleen gebeuren door personen van 18 jaar en ouder, die tevens met dat werk vertrouwd zijn.
- Als de machinist de last of werkplek niet kan overzien dient er altijd een persoon aanwezig te zijn die hem de nodige aanwijzingen geeft. Hiertoe kan gebruik worden gemaakt van een portofoon.

9.5 Steigerbouw

Steigerbouwers werken voornamelijk op hoogte. Vaak zijn nog geen beveiligingen aangebracht als de steigerbouwers aan de slag gaan om een veilige werkplek voor anderen te creëren. Aangezien er grote veiligheidsrisico's bestaan mogen steigers alleen door deskundigen gebouwd worden (certificaat steigerbouwer B of gelijkwaardig). U mag zelf geen veranderingen aanbrengen aan een steiger.

9.6 Bouwliften

Bouwliften worden gebruikt voor het verticale transport van bouwmaterialen.

- Bouwliften mogen alleen door speciaal opgeleide personen worden opgesteld en aangepast.
- Bouwliften mogen niet worden bediend vanaf het platform.
- De lift mag uitsluitend worden bediend door geïnstrueerde personen.
- De lift mag niet worden gebruikt voor personen- vervoer of als klimgelegenheid.

9.7 Persoon en goederenliften

Persoon en goederenliften worden gebruikt voor het verticale transport van personen en bouwmaterialen.

- Bouwliften mogen alleen door speciaal opgeleide personen worden opgesteld en aangepast.
- De lift mag uitsluitend worden bediend door geïnstrueerde personen.

9.8 Werkzaamheden op daken.

Het werken op daken wordt vaak onderschat. Echter, onder alle omstandigheden zijn er risico's. Veilig werken op daken vereist een optimaal beveiligd systeem met minimale belemmering, onder andere goede valbeveiliging door vanggordel en vangstelsysteem.

- Daken mogen alleen worden betreden als de ondergrond voldoende draagkrachtig is.
- Sparingen in daken moeten ongeacht de valhoogte worden beveiligd.
- Daken tot 10 meter hoogte mogen worden bereikt met één ladder.
- Daken vanaf 10 meter vereisen meerdere ladders met één of meer tussenbordessen met een onderlinge afstand van ten hoogste 7,5 meter.
- Om daken bereikbaar te maken kunnen ook aluminium steigers gemonteerd worden.
- Indien er op een dak wordt gewerkt met brandgevaarlijke materialen (bijvoorbeeld bitumineuze dakbedekkingen) dient er tenminste één vluchtweg te zijn. Voorts dienen op de werkplek blusmiddelen aanwezig te zijn. T.w. 2 x 12 kg
- Daken met een valhoogte van 2,5 meter of meer dienen aan de rand te worden voorzien van leuningwerk van tenminste 1 meter hoog mét een tussenleuning en kantplank.

9.8.1 Platte daken

- Indien het werken zich beperkt tot locaties op 4 meter of meer van de dakrand, kan volstaan worden met een markering op 4 meter van de dakrand.
- Indien men zich altijd minstens 2 meter van de dakrand bevindt, kan volstaan worden met een enkele leuning op 1 meter hoogte. De dakrand moet aan weerszijden van de toegang over een lengte van 4 meter zijn voorzien van een leuning of hekwerk. De overstap van ladder naar dak en andersom dient veilig te zijn.

9.8.2 Hellende daken

- Zorg dat er dakrandbeveiliging is aangebracht of dat er gebruik wordt gemaakt van aanlijning.
- Op hellende daken dient altijd gewerkt te worden met steunmiddelen zoals panlatten, dakstoel of dakladder.
- Indien er gebruik wordt gemaakt van loopplanken, dienen hierop loopplanken te zijn aangebracht op een onderlinge afstand van ten hoogste 40 cm.
- Een loopplank dient onmiddellijk van een ladder, trap of dergelijke te kunnen worden betreden.
- Bij grote openingen in het dak moeten vangnetten worden toegepast.

9.9 Werken met gasflessen.

Op vrijwel ieder project wordt gebruik gemaakt van propaan- of butaangas. Gezien het gevaar dat hiermee gepaard gaat, gelden er specifieke regels voor de opslag en het gebruik van gasflessen.

Propaan- en butaangas zijn zwaarder dan lucht en verzamelen zich bij lekkages op de laagste plaatsen. Er kunnen explosies ontstaan als het gas door lekkages in aanraking komt met een heet oppervlak, met vonken of met open vuur.

Lekkages kunnen veroorzaakt worden door onjuiste (aansluitingen van) accessoires op de fles en door het niet goed dichtdraaien van de afsluiter.

Ten behoeve van het gebruik van gasflessen gelden de volgende regels:

- Zorg dat er blusmiddelen aanwezig zijn op de werkplek.
- Draai na gebruik altijd de gaskraan dicht (ook van schijnbaar lege flessen).
- Flessen met toebehoren dienen minstens 1 x per jaar op visuele beschadigingen te worden gecontroleerd.
- Gasflessen moeten bij gebruik rechtop staan, anders komt er vloeistof uit in plaats van gas.
- Zorg dat in de ruimte waar de gasflessen gebruikt worden voldoende aanvoer is van verse lucht (ventilatie) en rookgasafvoer.

- Bij vervoer moet de afsluiter van de fles beschermd zijn tegen beschadiging of vervorming. Op flessen met hoge rand moet de stalen schroefdop aangebracht zijn.

Ten behoeve van de opslag van gasflessen gelden de volgende regels:

- De flessen moeten in een voldoende geventileerde ruimte of buiten worden opgeslagen. Opslag in materiaalcontainers is alleen toegestaan als aan een aantal specifieke vereisten is voldaan. Opslag in of nabij putten, kelders en souterrains is verboden.
- In keten en wagens dienen de flessen in een aparte ruimte te worden weggezet.
- In containers of keten waar de gassen worden gebruikt of opgeslagen, dient een poederblusser klasse ABC van tenminste 6 kg te hangen.
- Bij dakdekkerswerk met brandgevaar moet de poederblusser mee het dak op.
- Flessen (vol of leeg) mogen alleen vervoerd worden als deze zijn voorzien van een vrachtbrief.

9.10 Timmerwerk

Indien op hoogte timmerwerk verricht moet worden bestaat het gevaar van vallen. Zorg dat u deugdelijke valbeveiliging toepast. Op een steiger dient u bovendien een veiligheidshelm te dragen.

9.11 Bouwelektra

In de bouw is vaak sprake van natte en ruwe omstandigheden, die de veiligheid bij het gebruik van elektriciteit nadelig kunnen beïnvloeden. Om de veiligheid van bouwplaats- medewerkers en derden te waarborgen moet ook de bouwelektra aan regels voldoen. De installaties moeten door vakmensen worden ontworpen, geïnstalleerd, onderhouden en regelmatig gecontroleerd.

U dient de installaties op juiste wijze te gebruiken. Gebruik alleen dubbel geïsoleerd en gekeurd handgereedschap. Controleer vóór gebruik of elektrisch gereedschap, verplaatsbare leidingen, werktuigen, transportinrichtingen en dergelijke, in goede staat verkeren.

Aan het einde van de werktijd dient de bouwelektra uitgeschakeld te worden. Zorg dat onbevoegden (zoals kinderen) deze niet op een eenvoudige wijze weer kunnen inschakelen.

Zwerfkasten, haspels, bouwliften en cirkelzagen mogen in pauzes niet onbeheerd en onder spanning achtergelaten worden.

Overige aandachtspunten:

- houd looproutes vrij van kabels;
- zorg dat kabels niet bekneeld raken onder bijvoorbeeld opgeslagen materiaal, rijplaten of scherpe randen;
- rol kabelhaspels geheel af en zorg dat ze niet kunnen vollopen met water;
- gebruik kabelhaspels niet als verdeelkast;
- meld een defect of beschadiging direct aan de uitvoerder, ga niet zelf repareren.

9.12 Schilder-, kit- en PUR-werkzaamheden

Pas niet zonder meer materialen toe die schade kunnen veroorzaken aan uw gezondheid of het milieu. Gebruik water gedragen verf.

Sinds augustus 2023 is het verplicht dat iedere werknemer die met PUR werkt hier een speciale opleiding voor heeft gevolgd. Daarom is het vanuit Europese REACH wetgeving verboden om met producten te werken die Diisocyanaten bevatten zonder daar een speciale training voor gevolgd te hebben.

Draag bij het kit- en PUR-werkzaamheden altijd een veiligheidsbril of gelaatsmasker. Tref veiligheidsmaatregelen indien u op hoogte kit-, PUR- of schilderwerkzaamheden dient uit te voeren.

9.13 Besloten ruimten

Een besloten ruimte is een, door nauwe grenzen bepaalde, afgesloten plaats. Deze ruimten zijn moeilijk te betreden. Voorbeelden van besloten ruimten zijn tanks, riolen, kruipruimten en leiding kelders.

Vanwege het mogelijke gevaar mogen in besloten ruimten alleen werkzaamheden worden verricht als specifieke veiligheidsmaatregelen getroffen zijn. Besloten ruimten zijn gevaarlijk omdat:

- ze matig of slecht toegankelijk zijn;
- ze slecht of helemaal niet worden geventileerd;
- de vluchtmogelijkheden beperkt zijn;
- er gassen of dampen kunnen ontstaan;
- er onvoldoende zuurstof aanwezig kan zijn;

- er kans bestaat op elektrocutie.

Vraag voordat u een besloten ruimte betreedt de uitvoerder om duidelijke instructies. Volg deze instructies op.

9.14 Vloeropeningen

Vloer openingen zijn onder andere trapgaten, leidinggaten, sparingen en andere, zich in de vloer bevindende, openingen.

Alle vloeropeningen die gevaar voor mensen opleveren of waar voorwerpen doorheen kunnen vallen moeten worden dichtgelegd. Hiervoor gelden de volgende regels:

- Trapgaten moeten zijn dichtgelegd met voldoende sterk materiaal of zijn voorzien van een voldoende sterke leuning of hekwerk.
- Zolang de definitieve trap nog niet is geplaatst, mag het trapgat open blijven als dit als doorgang dient (m.b.v. ladders). De maximale opening mag 60x80 cm zijn.
- Sparingen, leidingsleuven, putten en dergelijke moeten direct na het gereed komen worden voorzien van de definitieve afsluiting, of worden dichtgelegd. De gebruikte afdichting mag niet schuiven.
- Overspanningen tot 3 m mogen met baddinghout afgedekt worden als deze alleen door personen betreden wordt.
- Voor grotere overspanningen of hogere belasting moet zwaarder hout toegepast worden. De sterkte van dergelijke overspanningen moet door middel van berekeningen gegarandeerd worden.

9.15 Wandopeningen

Wand openingen waarbij het gevaar bestaat van een hoogte van meer dan 2.50 meter te vallen, moeten beveiligd worden.

Als beveiliging kan gebruik worden gemaakt van:

- Een hekwerk met een hoogte van minimaal 1 meter.
- Een leuning op 1 m hoogte met een kantplank met een hoogte van 15 cm en een tussenleuning halverwege de leuning en de kantplank.
- Een borstwering van minimaal 1 meter hoogte.

Bij werkzaamheden waarbij gebruik wordt gemaakt van op de verdiepingsvloer opgestelde steigers en dergelijke moet de wandbeveiliging doorgetrokken worden tot minimaal 1 meter boven de werkhoogte.

De wandbeveiliging moet aanwezig blijven totdat de definitieve wandafsluiting is geplaatst. Op plaatsen waar materiaal wordt aan- of afgevoerd moet de beveiliging aangepast worden aan het gebruikte transportmiddel. De beveiliging kan dan bestaan uit een slagboom of een uitgebouwd laad- en losplatform voorzien van leuningen en tussenleuningen met kantplank.

Liftschachten moeten, zolang zij open zijn en niet zijn voorzien van een hulpvloer, beveiligd worden. Trappen, bordessen, balkons, overlopen en dergelijke moeten, zolang de definitieve beveiliging niet is aangebracht, beveiligd worden.

9.16 Werken in de zon

Zonlicht heeft veel positieve aspecten, maar ook negatieve bijwerkingen. Bouwplaats medewerkers krijgen twee tot drie keer meer zonlicht op hun huid dan de gemiddelde Nederlander, dat vraagt om speciale voorzorgsmaatregelen.

- Geniet van de zon maar met mate. Een langdurige en overmatige blootstelling aan Uv-straling kan huidkanker veroorzaken.
- Smeer je in met een zonnebrandmiddel, zorg dat je nooit verbrandt.
- De zon schijnt tussen 12.00 uur en 15.00 uur op zijn sterkst, scherm vooral in die periode je huid goed af.
- Draag beschermende kleding.
- Smeer je vaker in met zonnebrandmiddel als je veel zweet. Bescherm vooral de gevoelige zones zoals neus, oren en nek.
- Blijf jezelf ook beschermen wanneer je eenmaal bruin bent geworden, want een bruine huid beschermt niet tegen de negatieve effecten op lange termijn.
- Wees alert op veranderende moedervlekken of zweertjes die niet overgaan. Ga dan voor de zekerheid naar een dokter.
- Als de temperatuur boven de 26 graden komt, zorg dan dat je voldoende water of sportdrink drinkt.

9.17 Werkzaamheden langs de openbare weg

Er kunnen zich wel eens situaties voordoen waarin u werkzaamheden langs wegen zult moeten uitvoeren. Ook hierbij moet u aan uw eigen veiligheid denken. Houd rekening met mogelijk agressief weggedrag van de weggebruikers. Ga niet te dicht langs de rand van de wegafzetting werken.

9.18 Werken met toxische stoffen

Bepaalde materialen kunnen door chemische reacties of bij verkeerd gebruik schadelijke gevolgen voor uw gezondheid, de omgeving of het milieu hebben. Het is daarom noodzakelijk preventieve maatregelen te nemen tijdens de opslag en verwerking van deze materialen. De materialen zijn vaak te herkennen aan de volgende pictogrammen die op de etiketten zijn aangebracht:



GHS01- Explosief



GHS02- Ontvlambaar



GHS03- Brand bevorderend
(oxiderend)



GHS04- Houder onder druk



GHS05- Corrosief (bijtend)



GHS06- Toxisch (Giftig)



GHS07- Schadelijk



GHS08- Schadelijk voor de
gezondheid op langere termijn



GHS09- Milieugevaarlijk

10 Werken op hoogte

In de bouw wordt veel werk uitgevoerd op hoogtes boven 2,50 meter, hierbij zijn hulpmiddelen nodig. Soms zijn hulpmiddelen tevens vereist bij lagere werkhoogtes, waarbij er sprake is van een verhoogd risico. Denk hierbij aan het werken op geringe hoogtes nabij wapeningsstekken, waterpartijen en obstakels. De veel gebruikte hulpmiddelen worden hieronder behandeld, voor het werken met deze hulpmiddelen gelden specifieke regels.

10.1 Ladders

- Ladders worden gebruikt als klimmaterieel.
- Er mag alleen kortstondig vanaf een ladder gewerkt worden, waarbij slechts met één hand gereikt wordt. Houd beide voeten op de sport.
- Controleer de ladder vóór gebruik. Gebruik nooit een beschadigde of gebroken ladder of trap.
- Verricht geen (tijdelijke) reparaties aan ladders.
- Houd de ladder vrij van verf, modder, vet en olie.
- Plaats een houten ladder met de borgpennen naar u toe.
- Plaats de ladder onder een hoek van 75°.
- Plaats de ladder niet ondersteboven en zorg dat de voeten van de ladder stevig op de grond staan. Plaats een ladder niet op een helling of op zachte, oneffen en gladde ondergronden.
- Voorkom wegglijden van de ladder door gebruik te maken van ladderschoenen of door onderzijde van de ladder met een touw aan een vast onderdeel te verbinden, borg de ladder ook tegen omvallen door deze aan de bovenzijde vast te zetten.
- Schuif- of opsteekladders moeten door minimaal 2 personen opgesteld of verplaatst worden.
- Gebruik opsteekladders altijd met het schuivende deel naar u toe. Zorg bij het uitschuiven van opsteekladders voor een minimale overlap van 5 treden, maak het optrektouw vast aan een sport.
- De ladder dient tenminste 1 meter boven de bovenste afstapplaats uit te steken.
- Op het te betreden vlak moet aan weerszijden van het afstappunt een randbeveiliging over 4 meter zijn aangebracht of het afstappunt moet aansluiten op bestaande randbeveiliging.
- Plaats een metalen ladder altijd op minimaal 2,5 meter afstand van niet geïsoleerde, onder spanning staande, elektrische delen.
- Voorkom het uit elkaar glijden van dubbele ladders.
- Beklim de ladder of de trap altijd met uw gezicht er naar toe.
- Verplaats een ladder of trap nooit als u er nog op staat.
- Eén stabiel opgestelde ladder mag gebruikt worden tot een maximale hoogte van 10 meter. Vanaf een hoogte van meer dan 10 meter moet de klimhoogte worden onderbroken met rustbordessen, de afstand tussen deze bordessen bedraagt maximaal 7,50 meter.
- De openingen in de bordessen mogen niet recht boven elkaar worden aangebracht.
- Bordessen moeten beschermd zijn door hekwerken met een hoogte van minimaal 1 meter of door leuning.

10.2 Staande stalen steigers

Het opbouwen en onderhouden van steigers is erg belangrijk. Daarom moet dit gebeuren door of onder toezicht van een deskundig persoon. Iemand is deskundig als hij in het bezit is van het certificaat steigerbouwer B of als hij een gelijkwaardige opleiding heeft gevolgd.

De belangrijkste eisen voor het veilig werken op steigers zijn:

- Breng zelf geen verandering op de steiger- constructie aan.
- Meld tekortkomingen aan de uitvoerder.
- Laat geen materiaal of gereedschap rondslingeren op de steiger.
- Werk niet vanaf ladders en trappen op de steiger.
- Plaats geen hulpsteigers die hoger zijn dan 0,5 m.
- Gebruik een bouwlift alleen voor transport van materialen. Zorg ervoor dat de sluitbomen van de lift goed werken.

10.3 Rolsteigers

Enkele aandachtspunten (niet volledig):

- Plaats de rolsteiger altijd op een harde ondergrond of in goten.
- De werkvloer van een rolsteiger moet volledig dichtgelegd zijn.
- De werkvloer moet een netto oppervlakte hebben van 0,6 m x 1 m.

- De werkvloer moet rondom voorzien zijn van een randbeveiliging. Deze moet bestaan uit een leuning op minimaal 1 m boven de werkvloer, een kantplank van 15 cm hoog en een tussenleuning, die op maximaal 47 cm van de kant- plank en de bovenste leuning ligt.
- Borg voor het betreden de rolsteiger tegen verrijden ervan.
- Beklim de rolsteiger via de binnenzijde.
- Vermijd dat materialen of gereedschappen kunnen vallen. Stop geen gereedschap en dergelijke in uw zakken, haal het benodigd materiaal of gereedschap omhoog met behulp van een hijstouw.
- Ga nooit op een schoor van de steiger staan.
- Houd de steiger schoon.
- Gebruik de steiger niet vanaf windkracht 6.
- Rolsteigers met een hoogte van 12 meter moeten eerst tot een veilige hoogte van maximaal 8 meter worden afgebroken, voordat deze worden verreden.
- Tijdens het verrijden van de steiger mag u zich niet op de steiger bevinden.

10.4 Hangsteigers

Bij het gebruik van de hangsteiger dient u rekening te houden met de volgende punten:

- Alleen personen vanaf 18 jaar mogen de hang- steiger bedienen.
- De maximale belasting van de steiger mag niet worden overschreden.
- Gebruik op de hangsteiger een harnasgordel.
- Gebruik hangsteigers, die niet langs gevel geleiding lopen, niet bij onweer en ook niet vanaf windkracht 6.
- Een hangsteiger mag gebruiksklaar, niet onbeheerd achtergelaten worden.
- Vanaf een hoogte van 25 m moeten op de hangsteiger hulpmiddelen aanwezig zijn voor het geven van signalen naar de grond.
- Een hangsteiger wordt buiten gebruik gesteld door de hoofdschakelaar van de elektrische installatie uit te schakelen en te vergrendelen en/of de aandrijfslingers te verwijderen.
- Hangsteigers met een hefhoogte van meer dan 40 meter dienen op aangeven van de fabrikant te worden voorzien van gevelgeleiding.

10.5 Hoogwerkers

Werkzaamheden op moeilijk bereikbare plaatsen kunnen ook vanuit een hoogwerker worden uitgevoerd.

- Een hoogwerker mag alleen door personen worden gebruikt die een gedegen instructie hebben gehad en hiermee ervaring hebben.
- De bediener moet 18 jaar of ouder zijn.
- Het heffen en verplaatsen dient met de nodige voorzichtigheid te gebeuren.
- Een hoogwerker mag alleen worden bediend vanaf het daarvoor bestemd hef vlak.
- Met een hoogwerker mogen geen hijswerkzaamheden worden verricht. Alleen handgereedschap en benodigde materialen mogen worden vervoerd als deze niet buiten de werkbak uitsteken.
- Aanpassingen aan de bak zijn niet zonder meer toegestaan.
- Aanwijzingen aan de bestuurder mogen slechts door één persoon worden gegeven.
- Bij kans op aanrijdingen moeten er afzettingen worden geplaatst, bijvoorbeeld met hekken of kegels.
- Een hoogwerker mag niet in uitgeschoven positie worden verlaten.
- Het uitstappen op hoogte is niet toegestaan.
- Personen in de hoogwerker dienen aangelijnd te zijn.

10.6 Hefsteigers

Voor het werken aan gevels en wanden worden vaak hefsteigers ingezet.

- Bedienende personen moeten tenminste 18 jaar oud en voldoende geïnstrueerd zijn.
- Er moet vooraf gecontroleerd worden of de gevel geen uitstekende delen heeft.
- De hefsteiger mag in gebruikstoestand niet onbeheerd achtergelaten worden.
- De hefsteiger mag niet gebruikt worden bij onweer of harde wind. Indien on verankerd: niet gebruiken vanaf windkracht 6. Indien verankerd: niet gebruiken vanaf windkracht 7. In bepaalde situaties kan het door turbulentie eerder nodig zijn de steiger te verlaten. Dit kan het geval zijn bij de hoeken van hoge gebouwen.
- Onder de hefsteiger dient een veilige zone te worden afgezet in verband met mogelijk vallende voorwerpen.

- Gelijktijdige werkzaamheden aan de gevel boven en onder het platform van de hefsteiger zijn alleen toegestaan als passende vangvoorzieningen zijn aangebracht.
- Een hefsteiger mag met een hijskraan alleen worden verplaatst als de fabrikant dit aangeeft.
- Het platform mag alleen worden achtergelaten op plaatsen waar personen toegang hebben tot het platform. Dit is meestal de laagste stand.
- Blijft het platform op hoogte achter, dan moet het aan het object worden verankerd (volgens de voorschriften van de fabrikant).
- Het platform moet in de laagste stand vanaf het maaiveld goed betreedbaar zijn.
- Tentconstructies over het platform zijn alleen met toestemming van de fabrikant toegestaan.

Er moet één persoon worden belast met het toezicht en beheer van de hefsteiger. Deze persoon moet dagelijks beschikbaar zijn.

11 Handgereedschap en machines

In dit hoofdstuk worden gereedschappen behandeld die voor de gebruiker een verhoogd veiligheidsrisico met zich mee brengen. Uiterste voorzichtigheid is derhalve geboden!

11.1 Schiethamers

- De gebruiker dient vakbekwaam te zijn en ouder dan 18 jaar.
- Er moet aanvullend gehoorbescherming en een veiligheidsbril met zijschotten of een geschikt gelaatsscherm worden gedragen.
- De werkomgeving moet in alle richtingen zijn afgeschermd om ongevallen voor omstanders te voorkomen.
- Tijdens het laden en ontladen van een schiet-hamer en het verwijderen van een patroon, moet de loop van de schiethamer zodanig worden gehouden, dat men niet kan worden getroffen of anderen kan treffen.
- Bij het schieten nabij een vrije rand moet een veilige afstand worden aangehouden van 10 cm plus tweemaal de dikte van de pleisterlaag of de rand moet voldoende worden ondersteund.
- Schiet nooit binnen 5 cm van een plaats waar eerder een pen is teruggeslagen, gebroken of verwijderd.
- Gebruik bij het inschieten van pennen in gestukadoorde plafonds en wanden altijd een schiet-hamer die is voorzien van een splinterkap met een diameter van tenminste 180 mm, gebruik van een splinterkap waaraan een stalen plaat van 180 mm diameter is aangebracht is ook toegestaan.
- Gebruik een hoeksplinterkap alleen dan, wanneer pennen in voldoende inspringende hoeken moeten worden geschoten.
- Gebruik bij het inschieten in hoekstaal alleen een speciaal daarvoor bestemde profielkap.

11.2 Vaste slijpmachines

- Controleer vóór montage de slijpsteen op gebreken.
- Monteer de slijpsteen volgens de daarvoor geldende instructies.
- Na montage moet met de steen worden proefgedraaid.
- De zijkanten van de machine moeten zijn afgeschermd.
- Indien er een beschermglas op de machine aanwezig is moet dit ook worden gebruikt.
- De gebruiker moet aanvullend een slijpbril of gelaatsscherm en gehoorbescherming dragen.
- De afstand tussen leunspaan en slijpsteen mag maximaal 3 mm bedragen.
- De leunspaan mag alleen worden bijgesteld bij een stilstaande machine.
- De leunspaan mag niet U-vormig zijn uitgesneden.

11.3 Handslijpmachines

- Elektrisch aangedreven handslijpmachines moeten zijn voorzien van een goed werkende dodemansknop.
- Zonder beschermkap mag niet worden geslepen. De beschermkap dient de slijpschijf over minimaal 180° te beschermen.
- Het dragen van een slijpbril en gehoorbescherming is verplicht. Daarnaast wordt u aangeraden om adembescherming toe te passen.
- Handvat is verplicht.
- Zet het te slijpen werkstuk goed vast.
- Oefen tijdens het slijpen niet te veel druk uit op de schijf.

- Bij het doorslijpen van een werkstuk moet worden voorkomen dat de schijf in het werkstuk klemt.
- Doorslijpschijven mogen niet als afbraamschijven worden gebruikt. Nieuwe afbraamschijven mogen wel als doorslijpschijven worden gebruikt.
- Houd bij afbramen een hoek van groter dan 15° met het te slijpen vlak aan.
- Gebruik om te slijpen alleen het slijp vlak van de schijf.
- Bij het slijpen van sommige materialen kunnen schadelijke dampen of stoffen vrijkomen. Zorg, indien nodig, voor voldoende ventilatie.
- Steenachtige materialen mogen niet droog worden geslepen.

11.4 Bouwcirkelzaagmachine

Voor het veilig werken met een bouwcirkelzaag zijn de volgende punten van belang:

- Bouwcirkelzagen mogen niet worden gebruikt door personen die jonger zijn dan 18 jaar. Voor het gebruik tijdens een beroepsopleiding (mits onder toezicht!) is een uitzondering gemaakt.
- Stel de zaag stabiel en op een stevige ondergrond op.
- Schakel de veiligheidsvoorzieningen niet uit. Demonteer nooit de veiligheidskap!
- Zorg dat er ter hoogte van de zaag voldoende verlichting aanwezig is.
- De bediener van de zaag dient op de hoogte te zijn van:
 - de werking van de machine;
 - het gedrag van het te verwerken materiaal en de gevaren die hieraan verbonden zijn;
 - het gebruik van de toe te passen beveiligingen en hulpstukken.
- Het afstellen van de zaag mag alleen gebeuren als het zaagblad stilstaat.
- Verwijder met de hand geen materiaal dat zich bij het draaiend zaagblad bevindt.
- Zorg dat doorzichtige beschermkappen schoon zijn. Vuil mag alleen verwijderd worden als het zaagblad stilstaat.
- De bedieningsknoppen moeten onder alle omstandigheden goed en direct bereikbaar zijn.
- De kleding van de bediener moet om het lichaam aansluiten, draag geen openhangende jassen of overalls.
- Zorg dat uw mouwen goed gesloten zijn.
- Draag stropdassen en kettingen onder de werkkleding.
- Lang haar opsteken of een haarnetje dragen.
- Draag gehoorbescherming en eventueel een veiligheidsbril.
- In verband met het mogelijk terugslaan van het te zagen materiaal, moet u tijdens het zagen zoveel mogelijk naast het werkstuk staan.
- Stop het zaagblad nooit door tegen de zijkant van de zaag te drukken.

11.5 Metaalcirkelzaagmachine

Bij een langzaam lopende metaalcirkelzaag bestaat het gevaar dat door de lage omtreksnelheid van het zaagblad de mouw van een overall of stofjas wordt meegetrokken. Deze machines moeten zijn voorzien van een dodemansknop of van een voorziening die ervoor zorgt dat de zaag bij het loslaten van de hendel in de bovenste stand terugkeert en vervolgens stopt. Ook moet de machine zijn voorzien van een beschermkap, die automatisch weg klapt bij het dalen van de zaag. Draag gehoorbescherming en eventueel een veiligheidsbril tijdens het zagen.

11.6 Kolomboormachine

Bij het werken met boormachines is er sprake van risico's wanneer de boor in het materiaal 'hapt', vooral bij het doorkomen van de boor bij plaatwerk. Hierbij wordt het werkstuk door de boor meegenomen en gaat slingeren of wordt weggeslagen. Het is riskant om het werkstuk met de hand vast te houden. Het werkstuk moet worden vastgezet of tegen een aanhouder worden gedrukt. Draag bij het boren een veiligheidsbril of gelaatsmasker. Het dragen van handschoenen is verboden, omdat deze door de boor of een lange krul kan worden gegrepen. Ook het dragen van loshangende kleding en lange haren moet worden vermeden.

12 Veiligheid op elk niveau

Zoals uit de voorgaande hoofdstukken mag blijken stelt Stebru alles in het werk om de veiligheid van haar medewerkers en derden te waarborgen. Of het nu gaat om een laagbouwproject, een kelder, een renovatieproject of een hoogbouwproject: veiligheidsvoorzieningen behoren alle aandacht te krijgen. Dat bewustzijn behoort voorop te staan.

Vanuit die optiek is het vanzelfsprekend dat u de voorschriften uit dit boekje opvolgt. Discipline is hierbij van cruciaal belang. De aandacht mag nooit verslappen (bijlage B). Eventuele werkdruk en verschuivingen in prioriteiten mogen geen beperkende invloed hebben op de wijze waarop u uw werk verricht. Door middel van werkplekinspecties en audits wordt getoetst of voorzieningen en handelingen aan de voorschriften voldoen en of de afspraken nageleefd worden. Indien nodig worden aanvullende maatregelen geëist.

Ook wordt door Stebru toezicht gehouden op het dragen van PBM. Wanneer een medewerker of onderaannemer zich niet houdt aan opdrachten of aanwijzingen, kunnen disciplinaire maatregelen getroffen worden. Hiertoe kan een beroep worden gedaan op de eigen sanctieregeling. (zie bijlage C).
























Wij gaan er van uit dat u het belang van veilig werken inziet - voor uzelf, voor uw thuisfront, voor uw collega's en uw bedrijf.






Moge het een uitdaging zijn om toe te werken naar een *'geen-incidenten-bedrijf'*.

Directie Stebru BV
R. Steenbrugge

KAM coördinator / preventie medewerker
R. Hennink 06-13 74 55 20

Bijlage A

ALTIJD	 veiligheids- helm verplicht		 veiligheids- schoenen verplicht		
	AANGEVULD MET				
	1	2	3	4	5
BOREN					
ZAGEN					
FREZEN					
SLIJPEN					
HAKKEN					
TRILLEN					
LASSEN					
SCHIETEN					

		
bril	masker	gelaatbescherming
		
oorkappen	handschoenen	

Bijlage B

Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA)

voor iedereen op ieder moment van de dag

Je wilt geen ongeval. Je wilt na je werk weer veilig naar huis!

Je bent getraind, je hebt voldoende ervaring en jouw eventuele voorman/uitvoerder is aanwezig. Het werk, de instructies en de eventuele Taak Risico Analyse is met je doorgesproken en je hebt alles begrepen. Je hebt de beschikking over de juiste gereedschappen en persoonlijke beschermingsmiddelen. Je weet waar de noodvoorzieningen te vinden zijn, waar de vluchtwegen zich bevinden en waar de verzamelplaatsen zijn.

Alles lijkt OK! Dus wat kan jou nu nog overkomen?

Er kunnen zich echter situaties voordoen waarin je toch geconfronteerd wordt met gevaren die in de voorbereiding over het hoofd gezien zijn. Soms zijn de gevaren alleen zichtbaar op de werkplek of in de naaste omgeving. Daarom doen we een beroep op jouw eigen kennis, ervaring en vakmanschap.

Voer zélf een “Laatste Minuut Risico Analyse” uit! Wanneer?

Op ieder moment van elke dag, op jouw werkplek en direct vóór aanvang van alle werkzaamheden. Niet alleen nadat de standaard voorzorgsmaatregelen genomen zijn, maar óók bij verandering van werkomstandigheden en óók bij routinematige werkzaamheden.

Hoe? Door het stellen van drie vragen!

Bij twijfel overleg je met je collega's en leidinggevende over extra te nemen maatregelen. Leerzame lessen neem je mee voor een volgend werk en bespreek je met collega's en in het werkoverleg met de leidinggevende.

1. Beoordeel het risico

Wat kan er volgens jou nog fout gaan. Welke risico's zie je zelf?

2. Denk na

Wat is hier de oorzaak van?

3. Neem actie

Wat ga je er aan doen om de risico's te vermijden?

Ben je leidinggevende?

Natuurlijk geef je als leidinggevende het goede voorbeeld door zelf elke keer de “Laatste Minuut Risico Analyse” uit te voeren. Ook draag je het LMRA principe uit bij collega's en ziet toe op de naleving ervan. Je zorgt voor een effectieve communicatie met je medewerkers over de bevindingen.

Gedragsregels voor een veilige bouwplaats



- Meld onveilige situaties
- Herstel onveilige situaties
- Attendeer andere op onveilig gedrag
- Ideeën voor het verbeteren van de veiligheid
- Zorg voor een opgeruimde werkplek

Beloning

- Compliment
- Verdien taart voor je collega's (wordt 1 x per maand uitgereikt)
- Verdien een dinerbon voor twee (wordt 1 x per jaar uitgereikt)



- Onveilig werken en afwijken van de instructies
- Niet dragen van PBM's
- Niet opvolgen van eerdere waarschuwingen
- Roken op plekken waar dit niet is toegestaan
- Wanneer orde en netheid te wensen overlaat

Waarschuwing

- Correctie ter plekke
- Informeren van je werkgever
- Registratie van je gegevens in een centraal systeem
- Vervalt pas na 3 maanden



- Bewust onveilig handelen
- Werken zonder valbeveiliging
- Herhaaldelijk niet opvolgen van waarschuwingen
- Verwijderen van beveiliging, afscherming zonder noodzaak
- Bij alcohol of drugsgebruik
- Diefstal, vechten of agressie

Sanctie

- Je wordt permanent verwijderd van de bouwplaats
- Je werkgever en leidinggevende worden direct geïnformeerd
- Registratie van je gegevens in een centraal systeem
- Situatie afhankelijk zijn arbeidsrechtelijke sancties of ontbinding van je arbeidsovereenkomst of contract mogelijk



Scan de QR-code voor onze **veiligheidsgids**


WELKOM
IN HET
RITME VAN
STEBRU